

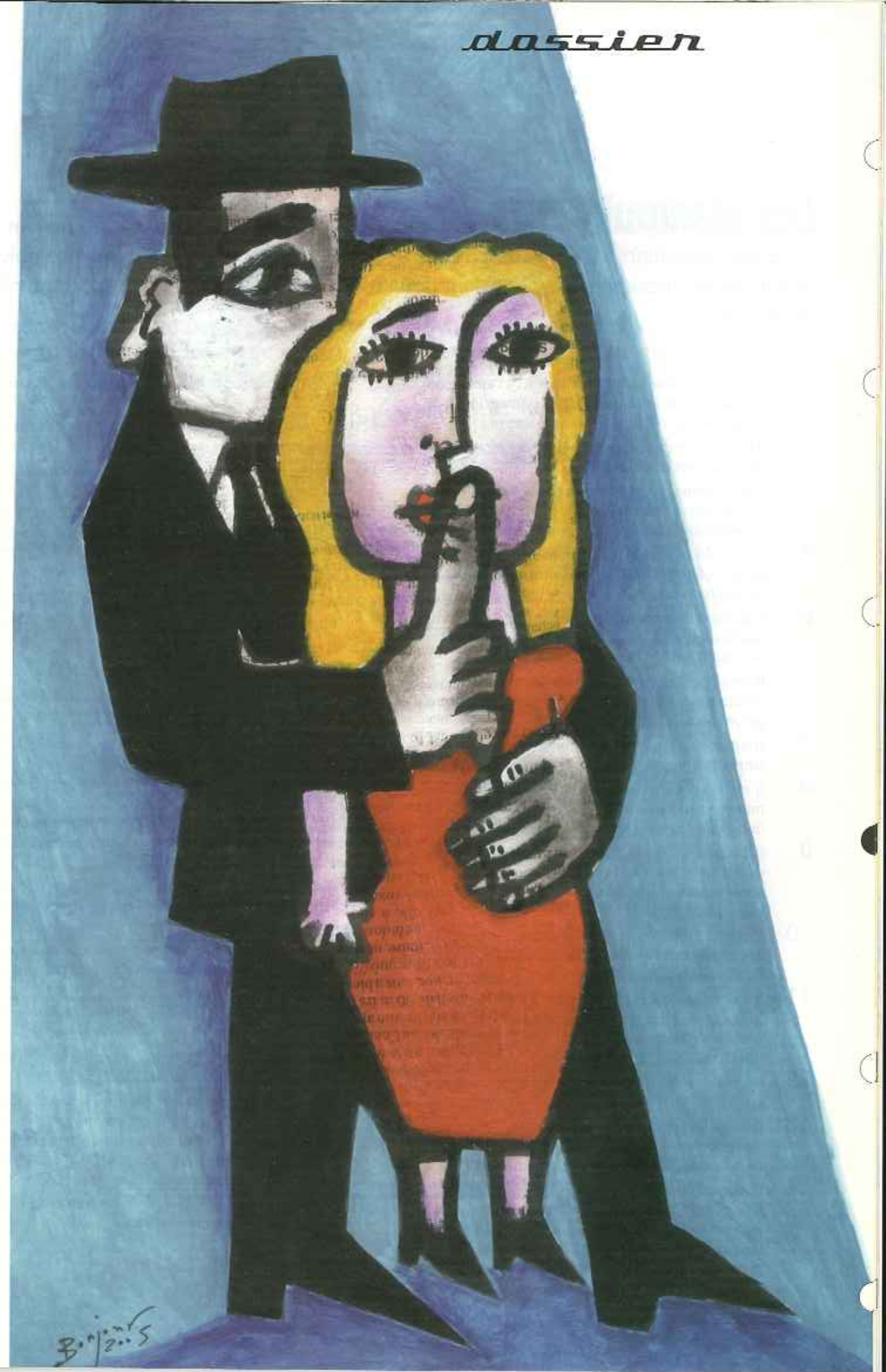
Déjouer les pièges du manipulateur

Si les itinéraires des personnes prostituées sont marqués de ruptures, de précarité, de situations sociales et économiques défavorisées, nous remarquons également qu'à ces causes s'ajoute en général la rencontre avec une personne qui les introduit dans le milieu prostitutionnel.

Ces personnes ne leur ont bien sûr pas annoncé tout de go « *je vais te prostituer* ». En effet, les témoignages des personnes qui ont été prostituées par leur « ami de cœur » (mari ou petit ami) montrent qu'ils ont su exploiter chez elles une période de vulnérabilité affective et/ou économique, en usant de stratégies subtiles, typiques d'une personnalité manipulatrice.

Les véritables manipulateurs sont en réalité peu nombreux (deux à trois pour cent de la population dont vingt pour cent relèvent de la perversité de caractère) mais provoquent des dégâts considérables, physiques et psychologiques, chez ceux qui croisent leur route.

Nous-mêmes, ou des personnes de notre entourage (personnel ou professionnel), sommes plus ou moins habiles à user de stratégies qui nous permettent d'obtenir plus facilement quelque chose que nous souhaitons. Mais ces stratégies sont conscientes et appliquées dans une circonstance et face à une personne particulière. Elles sont surtout limitées dans le temps alors que la personnalité manipulatrice les utilise exclusivement. Il ne s'agit pas chez elles d'un comportement passager mais bien d'un fonctionnement psychologique à part entière où la dévalorisation de l'autre et sa culpabilisation tiennent une place toute particulière.



Les manipulateurs ne se remettent jamais en question et sont convaincus d'être supérieurs à tous. La description de leur personnalité passe par un ensemble de caractéristiques qui les différencient des autres personnes et qu'il faut apprendre à reconnaître.

- 1 Il vous culpabilise au nom de l'amitié, de l'amour, du lien familial, de la conscience professionnelle, de la réciprocité, etc. (*« Si tu m'aimais vraiment, tu... »*) ○
- 2 Il reporte sa responsabilité sur les autres ou se démet de ses propres responsabilités. ○
- 3 Il ne communique pas clairement ses demandes, ses besoins, ses sentiments et ses opinions. (Ex: *« Que fais-tu demain soir? »* alors qu'il a un projet pour vous.) ○
- 4 Il répond très souvent de façon floue (*« Je ne sais pas encore », « On verra », « C'est pas le moment », « Tu m'énerves avec tes questions ! »*). ○
- 5 Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes ou les situations. (Ex: un coup, adorable, l'instant d'après, odieux.) ○
- 6 Il invoque des raisons logiques pour déguiser ses demandes. (*« Il faut que tu gagnes plus d'argent pour que ton fils ne manque de rien. »*) ○
- 7 Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, ne jamais se tromper. ○
- 8 Il met en doute la personnalité des autres, critique mine de rien, dévalorise, juge. (*« Tu ne sais pas ça? à ton âge, on doit tout apprendre de la vie. »*) ○
- 9 Il fait faire ses messages par autrui ou par intermédiaires (téléphone au lieu du face-à-face, laisse des notes écrites, envoie quelqu'un annoncer les mauvaises nouvelles...). ○
- 10 Il crée la suspicion et sème la zizanie: divise pour mieux régner et provoque la rupture d'avec votre famille ou vos amis. ○
- 11 Il sait se placer en victime pour qu'on le plaigne (maladie exagérée mais n'a aucune attention quand vous êtes malade, entourage « difficile », surcharge de travail, manque d'argent, etc.). ○
- 12 Il ignore vos demandes (même s'il dit s'en occuper). ○
- 13 Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (ex: notions d'humanité, de charité, de racisme, « bonne » ou « mauvaise » mère, etc.). ○
- 14 Il menace de façon déguisée (*« N'oublie pas que c'est moi qui t'ai sortie de ton trou! »*) ou bien fait un chantage ouvert (*« Si tu me quittes, je me tue! » ; « Si tu ne le fais pas, tes parents vont avoir des ennuis... » ; « Si jamais tu me balances aux flics, ta petite sœur le paiera » ; « Si tu*

- enlèves ta plainte, je te laisserai voir ton fils plus souvent »*). ○
- 15 Il n'hésite pas à changer carrément de sujet au cours d'une conversation. ○
- 16 Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion. ○
- 17 Il mise sur l'ignorance des autres et fait croire à sa supériorité. (*« Même à ton âge, je savais cela ! » ; « Crois-en mon expérience. »*) ○
- 18 Il ment. ○
- 19 Il prêche le faux pour savoir le vrai, déforme et interprète vos propos. ○
- 20 Il est égocentrique. ○
- 21 Il est jaloux de tout ce qu'il vous arrive de bien. ○
- 22 Il ne supporte pas la critique et nie des évidences. (Il est incapable de se remettre vraiment en question.) ○
- 23 Dans les faits, il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres, même s'il dit souvent le contraire. ○
- 24 Il utilise généralement le dernier moment pour demander, ordonner, changer d'avis ou faire agir autrui. ○
- 25 Son discours paraît logique ou sincère alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répondent au schéma opposé. ○
- 26 Il utilise des flatteries pour nous plaire, fait des cadeaux ou se met soudain aux petits soins pour nous. ○
- 27 Il produit un état de malaise, un sentiment de non-liberté ou de piège. ○
- 28 Il est parfaitement efficace pour atteindre ses propres buts mais aux dépens d'autrui. ○
- 29 Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre propre gré. Et plus grande est la manipulation, plus vous croyez sincèrement choisir ce que vous faites pour lui. C'est la soumission librement consentie. ○
- 30 Il est constamment l'objet de discussions entre gens qui le connaissent, même s'il n'est pas là. ○

Une personnalité manipulatrice se définit par la moitié au moins de ces caractéristiques. Un « vrai » manipulateur ne se manifeste pas comme tel au début d'une relation amicale ou amoureuse. Il est d'abord dans une phase de séduction, d'emprise. Elle ne dure que quelques mois mais c'est suffisant pour se sentir englué dans la toile d'araignée.

« Inconsciemment tu penses que tu l'as décidé mais en fait c'est eux [les relations] qui t'ont guidé et quand tu prends conscience de ça tu dis: qu'est-ce que je fais là, j'ai rien à faire là... sur le trottoir ! »

[Estelle_Prostitution et Société, n°145 p. 7]

Le piège de la cohérence « Il m'est arrivé de dire que j'étais bien sur le trottoir alors qu'au fond de moi tout disait le contraire. »

[Marie-Christine_Prostitution et Société, n°91, p. 26]

Quand elles sont sous l'emprise d'un manipulateur et qu'elles ne l'ont pas encore réalisé, les victimes poursuivent toutes le même leurre: elles attribuent elles-mêmes leur disponibilité et leurs actes à une volonté naturelle de leur part, plutôt qu'à un but prémédité de l'exploiteur. Ce phénomène est bien connu en psychosociologie: c'est le puissant désir de cohérence.

En effet, même si une manœuvre manipulatrice vous a poussé à vous engager dans une action non consentie, le simple fait d'avoir agi crée votre désir d'être et de paraître cohérent pour justifier votre comportement. Par exemple, si on demande aux personnes ainsi manipulées pourquoi elles se prostituent, elles répondent que ce n'est pas vraiment de la prostitution, qu'elles n'ont pas d'autres choix pour vivre ou élever leur enfant, que c'est de l'argent vite gagné ou que c'est en attendant... Quand vous êtes manipulé, vous préférez croire que vous êtes totalement libre de vos choix!

« ... C'était quelqu'un de très sûr de lui... j'avais tout ce que je voulais... c'est au bout d'un mois que tout a commencé. Un soir, il m'a dit: 'Bon, il va falloir d'une façon ou d'une autre que tu rembourses les frais, tout ça ne va pas être gratos'. Moi, j'étais vachement naïf à l'époque. Il m'a emmené dans un bar où de jeunes garçons faisaient du strip-tease. Il m'a dit: 'J'aimerais bien que tu fasses ça, tu gagnerais beaucoup plus, on pourrait s'entendre pour vivre ensemble...' [...] Il avait une telle assurance, puis, moi, j'étais complètement amoureux, naïf, c'était ma première relation... Au début, je ne voulais pas... Ensuite, je dirais, par amour, je l'ai fait. »

[Jeune homme de 25 ans, ancien travesti et prostitué à 15 ans]



Les pervers de caractère sont à 90 % des hommes. Ce qui ne veut pas dire que 90 % des hommes sont pervers de caractère ! Tous les pervers de caractère sont, à la base, des manipulateurs. Un grand nombre de proxénètes ont le profil du pervers de caractère. Celui-ci, tout comme le manipulateur classique, tient particulièrement à son image sociale. Sa pathologie et sa perversité ne se voient pas de l'extérieur, au contraire. En plus des caractéristiques classiques du manipulateur, voici comment nous pouvons reconnaître un pervers de caractère :

- 1 Il est conscient de ce qu'il dit et fait pour nuire aux autres (le manipulateur classique, lui, est fier de l'influence qu'il a sur les autres mais n'est pas conscient du mal qu'il fait). ○
- 2 Il jouit ouvertement du désarroi, de la souffrance et de la douleur de sa (son) partenaire. Comment ? Par des sourires narquois, des moqueries, un discours très clair, une remarque ironique ou cynique, ou bien encore des gestes volontairement douloureux ou humiliants (pincer, cracher sur, uriner sur, déféquer sur, etc.). ○
- 3 Il frappe sa (son) partenaire et la violence physique augmente avec le temps. (*« Il n'était pas méchant, au début. Après, il l'est devenu. Il me frappait quand je ne voulais pas faire le trottoir. »* [Elisa_hors-série région Nord-Pas-de-Calais, *État des lieux*, p. 6]) ○
- 4 Il semble vouloir détruire physiquement le ou la partenaire. Exemples : *« Je te tuerai ! »*, *« Je te ferai crever ! »*... ○
- 5 Il est dangereux pour votre intégrité physique et psychique. ○
- 6 Il utilise un vocabulaire cru, grossier, anatomique et sexué : *« cul »*, *« sauter »*, *« tu passes tes journées les cuisses écartées à te faire sauter ! »*... Il use des mots en *« asse »* jusqu'au point de les inventer pour les rendre plus humiliants encore : *« conasse »*, *« putasse »*... ○
- 7 Il est obsédé par le sexe mais la véritable communion sexuelle avec l'autre ne l'intéresse pas (présence cachée ou tacite de magazines et vidéo pornographiques, même devant les enfants ; utilisation abusive d'accessoires sexuels ; échangisme ; filme ses relations sexuelles ; proxénétisme...) ○
- 8 Il vous prend pour un objet sexuel. ○
- 9 Il est convaincu d'être un expert et un initiateur hors pair d'une sexualité qu'il juge exceptionnelle. ○
- 10 Il n'a pas de limites transgénérationnelles : il s'exhibe devant ses enfants et des adolescentes, fait des confidences sexuelles, injurie sa (son) partenaire devant les enfants, refuse que ses filles ferment à clé la porte de la salle de bains, etc. En somme, *« les enfants devraient connaître au plus tôt les choses de la vie »*... ○
- 11 Il a de fortes probabilités d'être incestueux même « virtuel », ou pédophile (se place en initiateur sexuel de ces êtres en devenir). ○
- 12 Il laisse des traces de défécation dans la cuvette des WC, sur ses slips, les draps ou sur les serviettes de toilettes. ○
- 13 On lui trouve souvent un problème d'alcool parallèle et/ou un trouble obsessionnel compulsif. ○
- 14 Il peut être fasciné par la mort, prendre des risques et en jouer auprès de son entourage proche. ○

À l'extrême, il existe des pervers de caractère sociopathes qui refusent de s'intégrer dans la société normative. Ils ne travaillent pas ou changent très régulièrement de travail ; se débrouillent pour ne pas payer d'impôts, usent d'alcool, de drogues ou de la délinquance et vivent sur l'argent des autres. Ils n'ont aucun respect pour les lois ou ses représentants et, pour cette raison, ils semblent audacieux, ingénieux, malins et peuvent fasciner certaines personnes...

À savoir faire ou ne pas faire

Si nous ne connaissons pas par cœur toutes les caractéristiques citées, notre conscience peut être avertie d'une part par une certaine intuition et d'autre part par une observation quotidienne des propos, des attitudes, et des actes émis par la personne que nous venons de rencontrer. En effet, le manipulateur, qui peut être un homme ou une femme, revêt toujours un masque et celui-ci le porte à être sympathique et séducteur plutôt que d'emblée tyrannique.

« J'étais une jeune fille sans ressources, perdue, sans défense. Il m'a fait miroiter une carrière de modèle, les palaces, l'argent, la compagnie des gens célèbres et surtout de me sortir de la DDASS. » [Anonyme, *Prostitution et Société*, n°124, p.5]

Le manipulateur exploite toute information qui révèle votre vulnérabilité. Ne dites donc pas que vous n'avez pas d'amis, ni de famille proche, ni d'argent, ni que vous avez été abandonné(e) ou que vous avez subi de la maltraitance. Ne jouez jamais la victime face à des hommes que vous connaissez peu !

Le manipulateur exploite votre ignorance sur vos droits, les lois et les aides sociales. Il vous fera croire que lui seul peut vous secourir.

Le manipulateur peut, à un moment donné, inverser le processus et faire croire qu'il a besoin de votre soutien ou de votre amour. C'est toujours valorisant pour vous de vous sentir utile ou indispensable. Ce ne sont que des mots, faciles à prononcer. Il cherche votre corde sensible et il y a des chances que cela fonctionne rapidement puisque vous n'êtes pas pervers. Vos qualités de tolérance, d'empathie et de compréhension seront absolument impuissantes à vous protéger, et peuvent même vous faire souffrir davantage. Si vous essayez de lui faire part de vos doutes en ce qui concerne ses attitudes manipulatoires, le manipulateur ou le pervers rétorque immédiatement : « Si tu l'acceptes, c'est que tu le veux bien ». Il vous fait penser que vous êtes consentant(e). Or, il faut bien comprendre qu'un pervers vous méprisera d'autant plus que vous acceptez ou laissez faire ce qu'il vous fait subir. En aucun cas, il ne peut vous aimer davantage...

« Quand je pense que mon proxénète c'était mon dieu ! Que j'étais sotte ! Je l'ai aimé ! lui ne m'a jamais aimée. » [Monique, *Prostitution et Société*, n°100, p.18]

Ayez confiance en votre intuition et éloignez-vous physiquement d'une personne malsaine en apparence ; soyez silencieux(se) et impatient(e) de partir quand on vous présente ce genre d'individu. C'est impoli mais qu'importe ! Votre inconscient émet des signaux d'aversion que vous devez absolument écouter, même si cette personne est censée vous trouver du travail ou un logement.

Préservez au moins un ami de longue date, un confident sûr ou un membre de votre famille qui vous écoute et vous protège grâce à sa bienveillance. Racontez-lui le détail de vos rencontres et de votre vie avec franchise. Ces amis voient parfois des choses avant vous ; ne rejetez pas leur aide, même s'ils émettent un jugement négatif sur ce qui vous arrive.

Quand un manipulateur vous tient dans sa toile et semble s'engager avec vous, il tente de vous éloigner de vos amis et de votre famille. Le but est de vous isoler complètement. Soyez particulièrement attentif(ve) quand certains amis se plaignent de ne plus vous voir assez ou qu'ils vous disent : « Tu as changé. Tu n'es plus comme avant ». Quelle que soit l'opinion de votre amoureux sur votre entourage, gardez toujours contact avec ceux que vous aimez ou appréciez, même en secret.

Osez refuser ! Dans tous les cas, prononcer un refus clair constitue un moyen indéniable de sauver votre intégrité. Cela fait partie des démarches à suivre pour lutter contre le manipulateur. Cependant, celui-ci s'arrange pour faire en sorte que votre refus soit très difficile. Il utilise la culpabilisation et les grands principes comme s'il s'agissait de vérités universelles.

Lorsqu'il prononce tendrement : « Tu peux joindre l'utile à l'agréable » ; « C'est juste une fois, pour voir » ; « Tu n'es pas la fille coincée que tu veux faire croire » ; « Laisse-toi aller. Relaxe-toi, tu es trop tendue », etc., il veut vous convaincre qu'il peut vous aider à devenir plus « mature » et que cela sous-entend être prêt(e) à toutes les expériences (dont il serait l'initiateur, bien entendu !). En s'exprimant ainsi, le manipulateur ne fait que vérifier si vous cautionnez ses points de vue et si vous êtes attaché(e) à une image idéalisée de vous-même.

Car refuser ou persévérer dans votre refus peut représenter pour vous une forme d'agressivité qui contribuerait à ternir votre image de vous-même. Celle aussi de refuser une « nouvelle expérience » de type sexuel, qui pourrait vouloir dire que vous êtes sacrément ignorant(e) et coincé(e).

Autrement dit, pour faciliter l'expression claire d'un refus, il vous faut cesser de vouloir absolument préserver une image positive et idéale de vous-même ! Les manipulateurs vous engagent dans des choses anormales et tordues, néfastes pour l'estime et l'intégrité de soi, alors qu'il est profondément normal et sain de vous refuser à ce que vous ne souhaitez pas.

Informez-vous discrètement de ce que sont devenus(es) ses ancien(nes) partenaires. Si vous apprenez que son ex-femme s'est suicidée, est enfermée dans une institution psychiatrique, ou est prostituée, prenez vos jambes à votre cou...

« À son ex-femme, il a brisé les deux jambes. Elle s'est retrouvée en chaise roulante. » [Monika, enfermée dans un bordel en Belgique, *Prostitution et Société*, n° 134, p.4]

Ne prévenez pas « Si tu continues, je pars ! ». Partez sans l'annoncer !

« Pendant toutes ces années, j'ai souvent dit que j'allais partir. Il me disait 'Tu vas faire comme ta mère'. Ma mère était prostituée et elle m'a abandonnée. Ça marchait, je me sentais coupable... » [Anaïs, prostituée, masseuse par petites annonces]

Les premières demandes de l'autre sont toujours des indices. Méfiez-vous de certaines situations : Refusez catégoriquement d'être photographié(e) nu(e) dans des tenues provocantes, voire humiliantes. Ces photos vont être utilisées pour vous faire du mal, soit comme objet de chantage, soit en les diffusant sur Internet. (Comme c'est arrivé à Laldja, Tunisienne de 20 ans, et dont les photos osées qu'elle a laissé prendre d'elle par son amoureux (!) de 60 ans devenaient l'objet de menaces d'envoi à sa famille.)

N'oubliez pas que pour le pervers, peu important vos besoins et votre personnalité ; il vous réduit au rang d'objet sexuel et à une source de gain financier.

Les promesses d'avenir, de mariage, de faire un enfant, de s'installer sous le même toit, d'acheter une maison avec un jardin, de bâtir une vie ensemble doivent éveiller votre méfiance si elles sont trop rapides. La différence avec un homme sincère et non manipulateur peut être extrêmement difficile à percevoir dans cette première phase d'emprise. Il y a quelques indices toutefois : il ne vous laisse rien payer et vous devenez son « obligé(e) », l'alternance soudaine d'attitudes de tendresse, d'amour fou et d'attitudes d'indifférence, de dévalorisation, puis d'humiliation, de menaces voire de violence. Il vous fait des promesses mais ne les tient jamais. Il vous amène à lui trouver des excuses et teste votre tolérance.

« Un jour il m'a dit qu'il m'aimait, qu'on se marierait, qu'il placerait mon argent et que plus tard nous aurions un 'chez-nous' : j'ai cru à ses belles promesses. Le piège se refermait sur mon innocence... »

[Estelle, *Prostitution et Société*, n°106, p.21]

Le partenaire veut une procuration sur vos comptes bancaires ou votre code secret : refusez catégoriquement même si vous risquez une dispute. Même des gens mariés ne se demandent pas ces codes et peu d'entre eux ont procuration sur le compte de l'autre. Refuser cela est totalement normal et n'est pas le signe d'un manque d'amour ou de confiance. Ce qui est suspect, c'est justement de le demander, surtout s'il n'a pas prévu la réciprocité !

En conclusion, rappelez-vous que les manipulateurs et les pervers de caractère ne font jamais les choses par amour pour autrui mais que leurs actes sont toujours motivés par une illusion d'élevation narcissique... en passant par la destruction progressive de l'autre.

« C'est un manipulateur. Il torture les gens moralement pour être en position de force. Il promet monts et merveilles et on se retrouve enfermé dans une prison dont on ne peut sortir. »

[Anonyme, *Prostitution et Société*, n°124, p.5]