

Ça, c'est vraiment moi



Remplis ce petit mémo et garde-le sous la main. Si un jour un problème ou une situation te dépasse, que tu ne sais pas quelle décision prendre, pose-toi quelques questions : Est-ce que cette situation correspond à mes valeurs ? Est-ce que j'agis d'une façon qui me choquerait de la part de quelqu'un d'autre ? Que ferait la personne que j'admire à ma place ?

MON PRÉNOM

.....

MON SURNOM

.....

MES DÉFAUTS

(petit ou gros)

.....

.....

MES QUALITÉS

(si tu ne trouves pas, demande à tes amis, à tes proches)

.....

.....

.....

CE QUI ME RÉVOLTE

(une ou plusieurs choses)

.....

.....

CE QUI FAIT MON BONHEUR

(une ou plusieurs choses)

.....

.....

UNE FEMME OU UN HOMME QUE J'ADMIRE

(célèbre ou pas)

.....

.....

.....

